



Régis
Cottenet

président fédéral et directeur de la publication

La détente!

Loin du tumulte de la ville et de la capitale où les principaux bruits sont les klaxons, les sirènes et le brouhaha des embouteillages, j'ai décidé d'aller me ressourcer dans une forêt située dans le Pays d'Auge, non loin d'un petit village typiquement normand, Beuvron-en-Auge.

S'asseoir sur un tronc et écouter la forêt, sans téléphone portable et donc sans mail qui parfois vous gâchent la journée, quel plaisir!

Je suis soudainement sorti de mes songes par un oiseau solitaire et insaisissable, le coucou, dont le chant ressemble à un « cuckoo » répétitif.

Aux prémices de l'été, profitez des différentes activités qui vous sont proposées au sein de vos sections, et retrouvez-vous entre amis.

La France accueille cette année les Jeux olympiques d'été qui représentent un symbole de paix et d'union entre les nations. Les Jeux olympiques modernes ont été inspirés par les jeux de l'antiquité grecque, qui se déroulaient également tous les quatre ans.

Cela fait maintenant presque un an depuis le dernier congrès que nous travaillons avec toutes les instances fédérales. Je remercie tous les acteurs qui participent journalièrement au bon fonctionnement de notre Fédération.

Nous réfléchissons dès maintenant au choix de la ville où le congrès de 2026 sera organisé, nous y travaillons dès à présent afin de trouver la meilleure destination.

La demande du terrain en ce qui concerne les différentes formations a été entendue, trois formations et une journée découverte sont mises en place en 2024:

- Une **formation pour les présidents de section actuels** désirant un complément d'information ainsi que pour les **futurs présidents**. Deux dates sont proposées: les 10 et 24 septembre.
- Une **formation pour les futurs animateurs**, le 11 septembre.
- Une **formation pour les trésoriers actuels** désirant un complément d'information ainsi que pour les **futurs trésoriers**. Deux dates sont proposées: les 2 et 29 octobre.
- Une **journée découverte du siège accessible à tous**, le 22 octobre.

Vous pouvez vous inscrire pour toutes ces formations et la journée découverte par l'intermédiaire de votre responsable régional ou de votre président délégué d'union; ces formations seront organisées au siège.

SOMMAIRE

n° 756 juin-août 2024

■ VIE DES RETRAITÉS

4 Tout savoir sur le site Internet services-aux-retraites.sncf.com

6 Comment se réalise votre magazine

Le Cheminot retraité?

8 Les acteurs de notre Fédération: être responsable régional à la FGRCF

■ VIE PRATIQUE

10 80^e anniversaire des débarquements de l'année 1944

12 Comment se préparer aux risques majeurs?

13 Vos questions, nos réponses

■ SOCIÉTÉ

14 Les jumeaux célèbres

■ VIE DES SECTIONS

17 Les rendez-vous des sections

■ CARNET

20 Ils nous ont quittés
Adieux – Nos centenaires

■ SNCF INFOS

22 Tous SNCF, Tous Paris 2024

■ JEUX

23 Mots croisés – Sudoku (*solutions*)

Retrouvez-nous sur
www.fgrcf.fr
en flashant ce code



FGRCF ■ DIRECTION – RÉDACTION – ADMINISTRATION – 59, boulevard de Magenta, 75010 Paris. Site Internet : www.fgrcf.fr • Tél. : 01 40 37 31 21 – E-mail: fgrcf@fgrcf.fr.
Représentant légal et directeur de la publication : Régis Cottenet. **Rédactrice en chef** : Janine Lecherbourg. ■ **CONCEPTION ET RÉALISATION** – EMAPRESS, 20, rue des Petites-Écuries, 75010 Paris. Tél. : 01 80 91 54 20 – E-mail: contact@emapress.fr • **Chef d'édition**: Olivia Lintot • **Rédacteur-graphiste**: Fabrice Péronin
■ **PUBLICITÉ** – MISTRAL MEDIA 22, rue La Fayette, 75009 Paris. Tél. : 01 40 02 99 00 • **Pdg**: Luc Lehéryc • **Chef de publicité**: Selma Vassalo
■ **IMPRIMERIE** – BLG TOUL, 2780, route de Villey St-Etienne, 54200 Toul. ■ CPPAP n° 0427 G 87869. ■ ISSN n° 1164-639X ■ Dépôt légal à parution ■
ABONNEMENT ANNUEL – Pour 9 numéros : 27 € (bulletin d'abonnement p.20) – Prix au numéro : 3,00 € – En vente à nos bureaux.

Les publicités des annonceurs n'engagent pas la rédaction. En cas d'insatisfaction, en faire part à la rédaction.



Ce magazine est imprimé sur du papier recyclé UltraMag Semi Gloss.
Origine du papier : Allemagne. Taux de fibres recyclées : 100%.
Eutrophisation : Prot 0.008kg/tonne. Gaz à effet de serre : 289kg/tonne.

